

**UNIVERSIDADE REGIONAL INTEGRADA DO ALTO URUGUAI E DAS  
MISSÕES – URI - CAMPUS SANTO ÂNGELO  
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE  
CURSO DE FARMÁCIA**



**ANAIS DA XIII SEMANA ACADÊMICA DE  
CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS**

"A produção do conhecimento nas Ciências Farmacêuticas"

**Organizadores:**

Prof. Dr. Leandro Francescato Nicolodi

Prof. Ms. Tiago Bittencourt de Oliveira

Prof. Dra. Vera Regina Medeiros Andrade

Santo Ângelo

FuRI

2015



## RELATO DE EXPERIÊNCIA: GRUPO DE MULHERES COM CÂNCER DE MAMA NO MUNICÍPIO DE SANTO ÂNGELO - RS

Caroline Portela Peruzzi<sup>1</sup>, Caroline Volkmer<sup>1</sup>, Gabriela Anjos Colombo<sup>1</sup>, Gabriela Dornelles<sup>1</sup>, Tania Trevisan Machado<sup>2</sup>, Arne Carine Hartmann Didonet<sup>3</sup>, Vera Regina Medeiros Andrade<sup>4</sup> e Narciso Vieira Soares<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Acadêmicas do curso de Farmácia da URI – Santo Ângelo, RS. Bolsistas PET/REDES; <sup>2</sup> Psicóloga da Secretaria Municipal de Saúde de Santo Ângelo, RS, preceptoras do PET/REDES; <sup>3</sup> Enfermeira da Secretaria Municipal de Saúde de Santo Ângelo, RS, preceptoras do PET/REDES; <sup>4</sup> Docente Doutora do Curso de Farmácia da URI e Tutora do PET/REDES, Santo Ângelo, RS; <sup>5</sup> Docente Doutor do Curso de Enfermagem da URI e Coordenador do PET/REDES, Santo Ângelo, RS.

**INTRODUÇÃO:** Um grupo é um conjunto de pessoas movidas por necessidades semelhantes, que se reúnem em torno de uma tarefa específica, deixando de ser um amontoado de indivíduos, para cada um assumir-se enquanto participante do grupo com objetivo mútuo. **OBJETIVO:** Promover ações de saúde nas doenças crônicas, especialmente o câncer de colo de útero e de mama, aumentando o conhecimento a respeito da doença, sua prevenção e seus fatores de risco e realizar atividades em grupos para educação em saúde com as mulheres com câncer de mama e colo de útero, atingindo principalmente os fatores risco modificáveis. **METODOLOGIA:** Foi formado um grupo com as mulheres em tratamento contra o câncer de mama e colo de útero, que foram convidadas para participarem do grupo no momento da retirada de medicamentos na Farmácia da Secretaria Municipal de Saúde do Município de Santo Ângelo, RS, Brasil. Realizamos revisões sobre o câncer do colo do útero e câncer de mama e seus fatores de risco, planejamos as reuniões desde a recepção, dinâmicas e atividades de integração. **DESENVOLVIMENTO:** O grupo se reúne as quintas feiras, e na primeira reunião, as mulheres já escolheram um nome para o grupo que se chama “Mulheres Vitoriosas”. Atualmente o grupo está sendo desenvolvido pelas bolsistas e preceptoras, em conjunto com toda a equipe PET, visando melhorar a comunicação entre paciente e equipe de saúde, desenvolvendo ações educativas em saúde, para divulgar informações e conhecimentos sobre o câncer de colo de útero e de mama, sua prevenção e seus fatores de risco modificáveis como o tabagismo, alimentação não saudável, inatividade física, consumo nocivo de álcool. Várias palestras e dinâmicas, são realizadas, com diferentes profissionais da saúde, como enfermeiros, psicólogos, nutricionistas, educadores físicos. Além disso, diferentes assuntos estão sendo abordados, conforme a necessidade e interesse das participantes, as mesmas comentam e conversam entre si trocando experiências boas e ruins, assim o grupo está cada dia mais fortalecido. **CONSIDERAÇÕES:** Com o projeto PET/Redes de Atenção em Saúde, temos a oportunidade de construir os conhecimentos com a troca de experiências e de saberes, que são fundamentais nessa vivência, além de vivenciar educação em saúde e visualizar alguns aspectos importantes do SUS.

**Palavras-chave:** Doenças crônicas não transmissíveis; Saúde Pública; Educação em Saúde.