

**UNIVERSIDADE REGIONAL INTEGRADA DO ALTO URUGUAI E DAS
MISSÕES – URI - CAMPUS SANTO ÂNGELO
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
CURSO DE FARMÁCIA**



**ANAIS DA XIII SEMANA ACADÊMICA DE
CIÊNCIAS FARMACÊUTICAS**

"A produção do conhecimento nas Ciências Farmacêuticas"

Organizadores:

Prof. Dr. Leandro Francescato Nicolodi

Prof. Ms. Tiago Bittencourt de Oliveira

Prof. Dra. Vera Regina Medeiros Andrade

Santo Ângelo

FuRI

2015



ENVELHECIMENTO CUTÂNEO E TIPOS DE TRATAMENTOS: REVISÃO

Daniela Ludwig¹, Gabrielly Lunkes de Melo¹, Thailene Martins Siochetta¹ & Vera Regina Medeiros Andrade²

¹ Acadêmica do curso de Farmácia da URI – Santo Ângelo, RS; ² Docente Doutora do Curso de Farmácia da URI- Santo Ângelo, RS.

INTRODUÇÃO: A pele humana é um dos maiores órgãos do corpo humano e desempenha funções essenciais como cobrir e proteger o corpo contra a radiação ultravioleta (UV), proteção contra a perda de água, proteção contra o atrito, função de excreção, de termorregulação e de recepção de estímulos do ambiente externo. **OBJETIVO:** O objetivo deste artigo foi revisar na literatura sobre a pele, seus tecidos, seu envelhecimento e alguns dos principais tratamentos utilizados para prevenção e tratamento do envelhecimento celular. **METODOLOGIA:** Este trabalho consiste em uma revisão de literatura, realizado em sites com base de dados como *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Literatura Científica e Técnica da América Latina e Caribe (LILACS) e Google Acadêmico e Figuras, onde foram encontrados artigos científicos originais, artigos de revisão, teses e trabalhos de conclusão de curso. Foram utilizadas as seguintes palavras-chave: pele, envelhecimento cutâneo, cuidado e tratamento. **DESENVOLVIMENTO:** A pele é composta pelas camadas da epiderme, derme e hipoderme, sendo as duas primeiras significativamente modificadas pelo processo de envelhecimento cutâneo. Este processo pode ser dividido em envelhecimento intrínseco (ligado aos fatores genéticos e à idade) e envelhecimento extrínseco (provindo da ação de fatores externos), sendo refletido pelas rugas que torna a pele mais áspera, favorecendo a redução da elasticidade e da sua firmeza, revelando os sinais mais expressivos da idade biológica. O interesse por uma pele jovem, isenta de rugas e manchas, cresce cada vez mais, estimulando a busca de conhecimento dos mecanismos responsáveis por suas alterações morfológicas. Desta forma, o cuidado com a pele é essencial, e para mantê-la jovem e saudável, o uso do protetor solar é essencial para preservar a pele da ação do sol, impedindo a absorção de radiação solar UVA e UVB. Outros produtos que auxiliam no tratamento da pele são os cosmeceúticos, agentes antioxidantes, vitaminas, produtos biotecnológicos e *peelings* faciais. **CONCLUSÃO:** Envelhecer é um processo natural, pelo qual todas as pessoas passam na vida e não há como evitar. Todos querem viver muito e manter uma aparência jovial, por isso devemos ter bons hábitos, tanto em cuidados físicos como químicos com a pele. A melhor forma de combater o envelhecimento e suas consequências é a prevenção.

PALAVRAS-CHAVE: pele; envelhecimento cutâneo; cuidado; tratamento.